



Prot. N. 30977 del 10/12/2021

COMUNE DI MARINO

Città Metropolitana di Roma Capitale

Concorso pubblico, per esami, per la copertura a tempo pieno ed indeterminato di n. 24 posti di "Istruttore di Polizia Locale" Cat.C1.

INTEGRAZIONE AVVISO PROVE FISICHE

Ad integrazione dell'Avviso prot. n. 29756 del 12.05.2021, pubblicato in pari data sul sito istituzionale dell'Ente, relativo alle prove fisiche del "Concorso pubblico, per esami, per la copertura a tempo pieno ed indeterminato di n. 24 posti di "Istruttore di Polizia Locale" Cat.C1" indetto con determinazione dirigenziale n. 948 del 12.10.2020 e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - 4ª Serie speciale "Concorsi ed esami" - n. 84 del 27.10.2020, si comunica quanto segue:

Ai sensi del vigente Regolamento comunale per l'accesso all'impiego, approvato con deliberazione della Giunta comunale n. 84 del 29.07.2020, le prove fisiche da effettuare, al fine dell'ammissione alle successive fasi del concorso, sono le seguenti:

- effettuazione sollevamenti alla sbarra continuativi;
- effettuazione piegamenti sulle braccia;
- corsa piana.

Considerata l'attuale situazione epidemiologica da Covid- 19 ed i vari decreti governativi che si sono succeduti in merito;

Considerata la chiusura negli scorsi mesi delle palestre ed impianti sportivi con l'interruzione delle attività non agonistiche ivi effettuate;

Ritenuto opportuno prevedere, al fine del superamento delle prove di efficienza fisica di cui sopra, in modifica di quanto riportato nel precedente avviso prot. n. 29756 del 12.05.2021, le seguenti modalità di effettuazione delle stesse:

Per i candidati di genere maschile:

- a) sollevamenti alla sbarra continuativi, n. 2 nel tempo max di 2'00";
- b) piegamenti sulle braccia continuativi, n. 6 nel tempo max di 1'00";
- c) corsa piana, 800 metri da compiersi nel tempo max di 4 minuti e 30 secondi.

Per i candidati di genere femminile:

- a) sollevamenti alla sbarra continuativi, n. 1 nel tempo max di 2'00";
- b) piegamenti sulle braccia continuativi, n. 3 nel tempo max di 1'00";
- c) corsa piana, 800 metri da compiersi nel tempo max di 5 minuti e 30 secondi.

Per quanto attiene ai sollevamenti alla sbarra, affinché la prova si consideri superata, è sufficiente che il corpo sia sollevato arrivando con la fronte all'altezza della sbarra.

Per quanto attiene ai piegamenti a terra sulle braccia, affinché la prova si consideri superata, è sufficiente che nel piegamento, tenendo costantemente il corpo dritto ed in appoggio sul palmo delle mani e sulle punte dei piedi, si formi un angolo di 90° tra braccio e avambraccio.

Il candidato, per risultare idoneo nelle prove di efficienza fisica, e quindi ammesso alla successiva fase concorsuale, deve superare tutte e tre le tipologie di prove fisiche sopra descritte.

Comune di Marino, Largo Palazzo Colonna, 1 – 00047 Marino (RM)
Settore Risorse Umane - dott.ssa Laura Grotti - tel. 06 93662232 – 0693662349 - 0693662249 fax 0693662345
e-mail: laura.grotti@comune.marino.rm.it – uff.personale@comune.marino.rm.it
PEC: protocollo@pec.comune.marino.rm.it

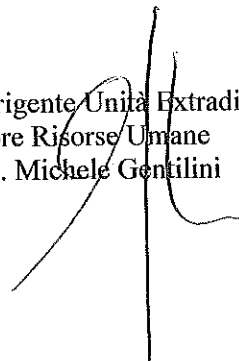
E' nominata una commissione per le prove di efficienza fisica che ha il compito di controllare la corretta esecuzione delle prove ed esprimere il giudizio definitivo.

Per la rilevazione dei tempi ci si avvale di personale dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Cronometristi di Roma.

Fatto salvo quanto sopra riportato circa le modalità di effettuazione delle prove fisiche, per tutto il resto è valido quanto riportato nel precedente Avviso prot. n. 29756 del 12.05.2021.

La presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti.

Il Dirigente Unità Extradipartimentale
Settore Risorse Umane
Arch. Michele Gentilini

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Gentilini', written over the typed name.