



ANCHE I CANI SOGNANO. COME CAPIRLO?

di Ass.re Roberta Covizzi

Come noi umani anche i cani sognano, basta osservarli mentre dormono, **quando strizzano le palpebre, muovono ritmicamente le zampe e arricciano il tartufo.**

Viene spontaneo domandarsi come mai si verificano questi piccoli spasmi, che spesso sono accompagnati da mugolii o da una sorta di guaiti: in realtà non c'è nulla di cui preoccuparsi, stanno sognando durante la fase REM, proprio come accade per noi.

Durante i sogni, si assiste a rapidi movimenti oculari, che stanno proprio ad indicare la loro attività onirica. È un processo vitale, perché consente di recuperare le energie, di rafforzare il sistema immunitario e di consolidare la memoria, attraverso l'elaborazione, da parte del cervello, delle esperienze vissute. Certo, non è possibile, almeno per ora,

conoscere esattamente il contenuto della loro immaginazione, però possiamo supporlo con un buon margine di approssimazione, che sognano avvenimenti o situazioni che riproducono la loro quotidianità e le esperienze più comuni, come passeggiare, mangiare o giocare, quasi sicuramente vissuti assieme al loro proprietario. Proprio per questo ricordiamoci di agevolare il loro riposo, di non posizionare la loro cuccia in zone di passaggio: in questo modo il vostro pet non sentirà la "responsabilità" di stare in allerta ad ogni rumore. Inoltre, non facciamo l'errore di comprargli una cuccia grande per farlo stare più comodo ma scegliamone una proporzionata alla sua taglia perché la maggior parte dei cani dorme a "pallina" per non disperdere il proprio calore, soprattutto d'inverno. E come dice un vecchio proverbio: "non svegliar il cane che dorme", meglio lasciarlo dormire.

♥
"La fedeltà di un cane è un dono prezioso che impone obblighi morali non meno impegnativi dell'amicizia con una creatura umana"

K. Lorenz

