

L'importanza della PASSEGGIATA...

di Ass.re Roberta Covizzi

Quando pensiamo al benessere dei nostri cani, non significa solo farli mangiare e bere ma soprattutto vuol dire prendersi cura di loro, delle loro esigenze, dalle più elementari alle più vitali, fino alla conoscenza dei nostri doveri e responsabilità civili e penali per rispettarli e renderli sempre felici.

La passeggiata,

è una delle più importanti, parlo del movimento in modo generale, che unito alla socializzazione sono considerate davvero fondamentali.

Cerchiamo di farne almeno 2 passeggiate al giorno della durata di circa 30-45 minuti ciascuna con l'obiettivo di rendere sereno il nostro pet.

Ovviamente il contesto e la qualità della passeggiata devono avere la loro importanza, ma qui ci limitiamo a considerare l'aspetto del moto.

Infatti, non bisogna cadere in errore considerando le passeggiate come una sorta di maratona, di allenamento alla resistenza o di addestramento alla corsa campestre, infatti ogni cane la conduce in modo differente.

Ci sono le razze più esplorative, ne so qualcosa, che magari ci mettono un quarto d'ora a fare pochi metri perché hanno bisogno di fiutare tutti gli odori che incontrano, mentre altre che hanno più energie da spendere dal punto di vista cinestesico, si fermano raramente, prediligono il trotto al passo, sentendo maggiormente il bisogno di poter correre e fare attività più impegnative da un punto di vista motorio. A parità di tempo trascorso fuori, in un caso avremo fatto poche cen-



tinaia di metri, in un'altro diversi chilometri. Pensate che alcuni cani, per esempio i Labrador e i Beagle che possono avere la tendenza all'obesità perché golosi necessitano di maggior movimento fisico, un po' come noi quando ci rendiamo conto di aver preso qualche kilo in più, ci affrettiamo a perderli cominciando a fare jogging.

Un altro aspetto importante è variare il percorso e l'ambiente quanto più possibile per stimolare il cane.

Per esempio, vi suggerisco di pianificare tre o quattro tragitti, magari con caratteristiche differenti, come per esempio il sentiero di un bosco, un parco pubblico, una zona particolarmente tranquilla della città e un'area cani, avendo sempre l'accortezza di mantenerli puliti, raccogliendo sempre le deiezioni dei nostri amici a quattro zampe.

Ricordatevi che possedere un cane è un grande impegno ma se ben educato da un padrone attento e responsabile sarà sempre felice ripagando così tutti i vostri sforzi e le vostre attenzioni.

“uno crede di portare fuori il cane a fare pipì mezzogiorno e sera.
Grave errore: sono i cani che ci invitano due volte al giorno alla meditazione”

cit. Daniel Pennac